

ご自由にお持ち帰り下さい

# なごみのわ 和みの



春江病院広報誌

Vol.58

令和5年7月

医療法人 博俊会 春江病院



撮影:整形外科医師 小山傑  
~自宅のアクアリウム~

## もくじ

- 2-3P ここがポイント!春江病院のリハビリテーション
- 4P ご意見箱/新任医師紹介
- 5P マイナ受付について
- 6P ワンポイント栄養教室「高齢者の脱水について」



ここが  
ポイント!

# 春江病院のリハビリテーション

リハビリテーション課では理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が連携し、患者さんの機能回復や社会復帰を支援しています

## 理学療法士

理学療法部門では病気や怪我によって、運動機能や心肺機能が低下し、日常生活に支障をきたしている方に対して関節可動域運動や筋力増強運動など個々の状態に応じた治療プログラムを立て、主に立つ・歩くといった基本的な動作能力の回復を促します。また当院ではスポーツ障害に対して、スポーツドクターと連携し、各競技特有の障害・外傷の原因となった動作を評価しトレーニングメニューを作成、競技復帰をサポートしています。

### 理学療法の練習プログラム例

- ・起き上がり練習、立ち上がり動作練習 ・歩行練習 ・階段昇降練習
- ・肩、足、体幹の筋力強化運動 ・肩、膝、股関節の可動域運動やストレッチ
- ・スポーツ復帰に向けた動作練習 ・インソールの作成



### インソール（靴の中敷き）

当院では主治医の指示のもとインソールを作成しています。スポーツ障害で起こる足部疾患や変形性関節症などが主な対象で、理学療法士が患者さんそれぞれの症状や動作を評価し個々にあったインソールを作成しています。それに加えて患者さん個人の身体機能改善や障害予防を図るために運動療法を併用し、痛みの改善や動作能力の向上を促します。

## 作業療法士

作業療法部門では、食事・トイレ・家事など身のまわりの生活が出来ること、仕事・余暇活動や社会活動の復帰に向けた支援を行っています。また専門的なハンドセラピーを実施しています。

### 作業療法の練習プログラム例

- ・服を着る練習 ・箸を使う練習 ・トイレ動作練習 ・調理練習 ・掃除練習 ・洗濯練習
- ・手指関節の柔軟性改善 ・手指筋力トレーニング ・スプリント（装具）の作製



### 使える手を目指したハンドセラピー

ひとの手は精密な運動機能、感覚機能を備えた器官であり、緻密で繊細な構造をしています。そのためリハビリテーションには専門的な知識・技術が必要となります。当院では手外科医と連携し、患者さんが再び社会生活を送れるように「使える手」の再構築を目標にリハビリテーションを行っています。目標は患者さんによって異なるため、患者さんに寄り添い、イメージを具体的に聞き取りながら治療を進めています。

## 言語聴覚士

言語聴覚療法部門では、コミュニケーションでお困りの方を対象に言葉や発音の機能を評価、回復に向けた機能訓練や助言・指導を行います。また飲み込みに問題を抱える方に、造影検査や機器による動態評価を行い、安全な食事摂取を支援しています。

### 言語聴覚療法の練習プログラム例

- ・失語症に対する言語訓練 ・構音障害に対する発音指導や訓練 ・発声困難に対する呼吸発声練習
- ・食事摂取回復に向けた口腔（嚥下）機能訓練 ・自動車運転再開に向けた評価、支援

### 自動車運転再開に向けた支援

病気や怪我をきっかけに運転の再開について悩むことは少なくありません。当院では自動車運転再開に向けて認知機能や注意機能の検査、運転シミュレータによる検査を行っています。画面上に映し出されたコースを運転しながらハンドルやアクセル、ブレーキの操作能力を確認する他、緊急時の反応速度や危険予測能力など総合的に運転技能をみていきます。



## そとリハ

院内はバリアフリーでとても歩きやすい環境となっています。しかし、退院後の生活では屋外の起伏や段差、傾斜など様々な環境に対応していく必要があります。当院では病院外周にリハリススペース（そとリハ）を設け、石畳や坂道、不整地を想定した歩行練習が行えるようになっています。また屋外で自然を感じることは、ちょっとした気分転換になると喜ばれる方もたくさんいます。





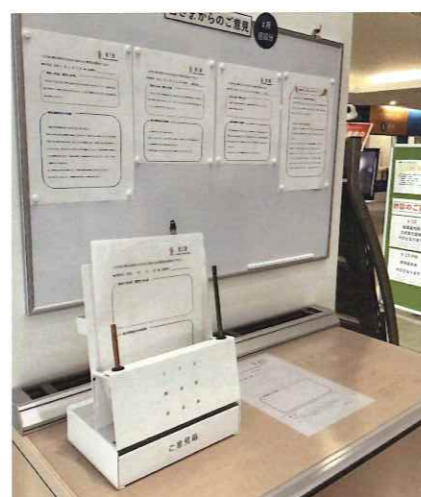
## ご意見箱

みなさんの「声」を聴かせてください

当院ではご意見箱を設置し、利用される方からご意見をいただいております。投函されたご意見を協議・検討する場を設け、部署または病院全体で共有し改善へとつなげています。ご意見に対する回答は会計待合（後方）に掲示しています。

### ご意見箱の設置場所

- 1階 会計待合スペースの後ろ
- 売店の入り口
- 時間外出入口
- 3・4階 各階のエレベーターホール



会計待合後ろのご意見箱

ご意見箱のところに用紙を準備してあります。ご記入いただいた後、投函口にお入れください。

### ご意見に対する取り組み

#### フリーWiFiを設置しました

入院患者さんよりご要望いただきました「病棟フリーWiFi接続サービス」を5月より開始しました。入院中も快適なインターネット環境をご利用ください。詳細は各病室に設置してある案内文をご覧ください。

#### 外来診察の待ち時間問題への対応

ご意見の多かった外来診察の待ち時間問題に向けて取り組みを開始しました。整形外科医師の完全予約制の導入や診察待ち時間の目安を表示するなど現在対応を検討しています。

## 新任医師紹介

### 整形外科医師 小山 傑 (こやま すぐる)

初めまして。今回、1年間フェローとして研修させて頂くこととなりました整形外科の小山傑（こやますぐる）と申します。生まれは長野県長野市、出身大学は信州大学です。2009年に信州大学整形外科に入局後、長野県内の関連病院で後期研修を行い、2016年から信州大学病院で股関節・膝関節専門医として勤務しておりました。長野県外で生活するのは初めてです。海のない県ですと生活していたため、福井県に来る道中で海が見ただけで欣喜、福井の魚の美味しさに震えるほど感動したのを覚えております。

まだまだ慣れないことも多いですが、患者さんや地域の皆さんのお役に立てるよう、精一杯努力して参りますのでよろしくお願い致します。



## 「マイナ受付」対応しています！

医療機関や薬局で、保険証の代わりにマイナンバーカードを使う新たな方法。それが「マイナ受付」です。受診歴や飲んでいるお薬などの情報がデジタル化されてオンラインで確認することができ、より良い医療を提供できるようになります。顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置き、画面の指示に従って操作するだけです。とても簡単にご利用いただけます。



### メリット1

受診歴や薬剤情報などのデータを医師と共有できるので、はじめて受診する病院や薬局でも正確な情報を伝えられます。

### メリット2

高額な医療費が発生する場合や、自己負担が減額に該当する場合の事前手続き（認定証のご提示）が必要なくなります。70歳から75歳になるまでの高齢受給者証のご提示も不要となります。

※難病医療、子ども医療費等の医療受給者証は別途、ご提示ください。

### ご利用の流れ

- ①マイナンバーカードを顔認証カードリーダーに置きます
- ②マイナンバーカード登録時の暗証番号か顔認証で本人確認をします
- ③音声案内どおりに操作を行うだけで紐付けが完了！当日から保険証としてご利用いただけます。



### 顔認証付きカードリーダーは病院内2カ所に設置しています！



①総合受付 入院窓口 ②1Fエレベーターホール

ご不明な点がございましたら、職員にお声がけください。操作方法などをご説明いたします。

### 診療費に関するお知らせ (2023年4月1日～2023年12月31日まで)

	マイナンバーカードの利用	現行の加算	特例措置 (2023年4月～12月)	自己負担3割の場合
初診	利用しない	4点	6点	20円増
	利用する	2点	2点	10円増
再診 (月1回)	利用しない	—	2点	10円増
	利用する	—	—	負担増なし

※10円未満は四捨五入





## 高齢者の脱水について



一般的に加齢で体の水分量は減っていくので、若い頃より脱水症になりやすい状態です。また、加齢にともない喉の渇きを感じにくくなるため、汗をかくなどして体内の水分が失われても水分摂取が遅れがちになるので注意が必要です。

### 「隠れ脱水」に要注意!

隠れ脱水とは自覚症状がないまま脱水の手前まで進んだ状態です。特に高齢者に起こりやすいため注意が必要です。

### 「隠れ脱水」の予防方法

- 3食の食事をしっかり食べましょう。3食を食べると約1000mlの水分が摂取できます。その他に飲み物で1200mlを摂取することが1日の目安です。
- たくさん汗をかいたときは、経口補水液で補給をしましょう。経口補水液には塩分などの電解質が含まれ糖分も必要量含み、体内にすばやく水分を吸収することができます。



### 簡単にできるチェック方法

#### 1. 皮膚をつまんでみる。

手の甲の皮膚をつまんでみて離したあとに、形が3秒以上戻らなかったら脱水を疑います。



#### 2. 指の爪の先を押してみる

爪の先を押してみて、赤みが戻るのが遅いと脱水を疑います。



栄養課

### 今月のおまけ ～箸袋～

カルミア春江の利用者さんから頂きました。柄と色をどのように組み合わせようか考えながら楽しんで作りました。



院内のイベントや  
楽しい情報配信中!

春江病院ホームページ

春江病院ホームページで検索



QRコード



春江病院  
Instagram



QRコード

～ 地域にあって良かった 患者さんがかかって良かった 職員が働いて良かった ～

編集・発行所 医療法人 博俊会 春江病院 経営企画室 広報委員会  
〒919-0476 福井県坂井市春江町針原65-7  
TEL 0776-51-0029 FAX 0776-51-6163 URL <http://www.harue-hp.org/>