

ご自由にお持ち帰り下さい

# なごみのわ 和みの輪



春江病院広報誌

Vol.57

令和5年4月

医療法人 博俊会 春江病院



## 『時々入院 ずっと自宅』を支えたい 春江病院の介護サービス事業所 紹介



もくじ P2~7 介護保険サービスを受けるために / 介護事業サービスの紹介  
P8 ワンポイント栄養教室



## 介護保険サービスを受けるために

病気や怪我がきっかけで介護保険サービスを初めて利用するという場合、介護保険を申請し、ケアマネジャーとケアプランを立てる必要があります。事例を基にサービス利用までの流れを説明します。

### ハルエさん(82歳)の場合

畑からの帰り道、転倒し左脚を骨折したことで2ヶ月入院することになりました。



#### ①入院初期

入院された時点で「入院前の生活」「退院に向けて希望や不安なこと」等を相談員がお話を伺います。その情報は治療を担うチームスタッフと共有され、治療や退院の支援の方針に活用されます。

ハルエさん



夫



これまでの生活や退院に向けて心配なことを教えてください。

今までみたいに生活できると良いけど…できるかな…。

なるべく自分のことは自分でできるようになってほしい。



相談員

#### ②入院中期

病状が落ち着いた頃、退院後の生活に介護保険サービスの支援が必要と判断された場合、介護保険の申請を提案しています。

ハルエさん



夫



今まで通りに歩いたりするのは難しいかも知れません。退院後に支援があると安心なので、介護保険を申請してはどうでしょうか？

そうなんです。申請はどうすれば良いですか？



医師・相談員

⇒3Pへ

### 介護保険 Q&A



#### Q1

どこで申請するの？

A:

市町村の介護保険課窓口  
や地域包括支援センター  
でできます。



#### Q2

認定までの期間は？

A:

申請してから30日程度  
かかります。



#### Q3

介護保険で何ができるの？

A:

訪問や通所サービスの利用  
や施設の入所、他にも  
福祉用具のレンタルや住  
宅の改修など様々なサー  
ビスの利用に使えます。

## ハルエさん(82歳)の場合

### ③入院後期

担当のケアマネジャーと相談し、ケアプラン(介護サービス計画書)の作成を進めます。

夫



自宅の浴槽は深いし、お風呂で転ばないか心配で…。

心配かけないように転ばず歩けるようになりたいです。



ハルエさん

希望に添えるよう考えます。なんでも相談に乗りますね。



ケアマネジャー

### ● ハルエさんのケアプラン例

- 本人の希望：転ばず歩けるようになりたい。
- 家族の希望：身の回りのことは自分でできるようになって欲しい。



#### ケアプラン

- ① 全身状態は安定しているため「歩行の安定」に向けてリハビリの利用を提案。
  - ・週1回自宅でリハビリを行いましょ(訪問リハビリ)
  - ・自宅の移動手段として歩行器をレンタルしましょ(福祉用具レンタル)
- ② 自宅での入浴が難しいためデイサービスの利用を提案。
  - ・週2回デイサービスを利用して入浴を行うようしましょ

春江病院にも居宅介護支援事業所があります。  
困りごとがあればケアマネジャーまで相談してくださいね。



### ④退院前

病院スタッフと介護サービス事業所のスタッフが集まり、情報を共有するために会議が開かれます。入院中の経過、リハビリ状況や栄養状態、薬の確認などの情報が申し送られます。

春江病院では、地域で不安なく暮らしていただくために医療や看護が受けられる体制を整えています。  
また様々な思いに対応できるリハビリ環境も整えています。  
次頁でデイサービス、訪問リハビリと通所リハビリを紹介します。





春江病院  
介護サービス事業の紹介

## デイサービスセンター カルミア春江

職員一人一人が生活リハビリの視点を大切にし、介護職員、看護職員、リハビリ職員が協力して利用者さんの持っている機能を最大限に活かしながら生活できるように支援しています。「自宅でお風呂に入れたいからデイサービスで入浴したい」、「他の利用者様と一緒に交流したい」、「リハビリをしたい」等、様々な目的でカルミア春江をご利用されています。また、家族の方への介護も支援・対応しています。



### カルミア春江の特徴

#### ① 専門職によるリハビリ

個別またはグループでのリハビリを行っています。

利用者さんの「これが出来るようになりたい!」を達成できるように支援しています。また楽しみながら身体機能の向上を図る集団レクリエーションを行っています。

#### 個別/グループのリハビリ



#### 集団レクリエーション



#### ② お風呂は3タイプ!

自宅での入浴が難しくチェア浴で入浴していた方が、後に一般浴での入浴が可能になり、自宅でも入浴が出来るようになった方もいらっしゃいます。

#### 一般浴



泡が出る浴槽

#### チェア浴



座って肩まで浸かれる浴槽

#### 寝台浴



寝たまま入れる浴槽



③お買い物・外出

定期的に近隣のスーパーや道の駅で買い物外出を行っています。

買い物外出では、自分の欲しいものや家族へのお土産を自分で選ぶ楽しさを感じられ、いつも以上に皆さんの生き生きとしたお顔を見ることができます。



④行事やイベントを企画!

利用された皆さんが笑顔で過ごしていただける行事やイベントを企画!

利用時間を楽しんでもらうため個別の作業活動や趣味活動にも力を入れています。

作業活動

趣味活動



クリスマス会



楽しく過ごすこと、そのものをリハビリに!

1日のスケジュール

- 8:15～ 自宅への送迎を開始
- 8:30～ 健康チェック
- 9:00～ 入浴&機能訓練
- 11:15～ 口腔体操
- 12:00～ 昼食&口腔ケア  
(半日利用の方はお送り)
- 14:00～ レクリエーション・趣味活動
- 15:00～ おやつタイム
- 16:00～ 自宅への送迎を開始

※ご希望に応じて午前または午後の半日利用も可能です





春江病院  
介護サービス事業の紹介

## 訪問看護ステーション(リハビリ)

### 家でやりたいをもう一度!

「自宅でお風呂に入れるようになりたい」「畑に行けるようになりたい」など自宅での動作を改善させたい方や外出のための体力をつけたいという方に対してご自宅にお伺いしてリハビリテーションを行います。



### 訪問リハビリの特徴

- ① 実際の生活環境の中で効率的な動作練習を行います。
- ② ご自宅で楽に介護ができるよう適切な介助方法などをお伝えします。
- ③ 全身状態の確認のため、看護師が月1回訪問しています。



自宅内を安全に移動できるように練習しています



片手で料理できた!

自分の分は自分で洗わないと!



家事動作練習を実施しています

### ■訪問の対象エリア■

春江町・坂井町・丸岡町・福井市の一部

※左記以外は応相談となります

春江病院  
トピックス

### トピックス

新たに職員が入社しました。  
今後ともよろしくお願いいたします!





春江病院  
介護サービス事業の紹介

## 通所リハビリテーション

### 短時間で心と体がリフレッシュ!

病院からの退院直後で在宅生活が不安な方や外来リハビリを終えたけど心配という方に対し、自分らしい生活が送れるよう自立支援を目的としたリハビリテーションを行います。



### 通所リハビリの特徴

- ①生活の困りごとに対して目標を設定したリハビリを行います。
- ②1時間の短い時間で利用することができます。※送迎の時間は含みません
- ③管理栄養士が栄養評価を行い、必要に応じて栄養指導を行っています。

犬との散歩のために  
体力をアップして  
いきましょう!



買い物で疲れないように  
練習練習!

靴べら使うと息切れせずに  
靴が履けるね



しっかり食べて  
体重を減らさないように  
しましょう



栄養指導

### 送迎の対象エリア

春江町・坂井町・丸岡町・福井市の一部 ※左記以外は応相談となります



### トピックス

病院ホームページ「看護部紹介」を  
更新しました。ぜひご覧ください。



### 今月のおまけ ～巾着袋～



ひと針ひと針、手縫いで丁寧に縫ってある作品です。長く使用していただくと嬉しいです。





## 「ロコモ」は要介護への入り口



### ロコモとは？

ロコモティブシンドロームの略で、筋肉・骨・関節などの運動器に問題が起こり日常生活に支障がでることをいいます。ロコモ予防のカギとなるのは「筋肉」です。筋肉の材料はたんぱく質。いくらお腹いっぱい食べても、たんぱく質が足りなければ筋肉は作れません。

**体重1Kgあたり1日1g以上が望ましいとされています。**

**体重が53Kgの人の場合…  $53 \times 1.0g = 1日53g$ 必要**

食品例

肉	魚	卵	大豆製品	牛乳
				
鶏もも肉 85g	鮭1切れ 80g	生卵1個 50g	納豆1パック 50g	牛乳1杯 200ml
たんぱく質量 14.1g	たんぱく質量 17.8g	たんぱく質量 6.1g	たんぱく質量 8.3g	たんぱく質量 6.8g

**全部食べると1日53.1g**

**★目安は、それぞれ片手にのるくらい毎日食べましょう。**



### ＼65歳超えたら「メタボ対策」から「ロコモ対策」へシフトチェンジ！／



65歳ころからはエネルギー不足に注意して、体重の減少に気をつけましょう。

体重の減少は低栄養を発見するための大事な指標になるため、やせてきていないか定期的に体重を測るようにしましょう。

栄養課



院内のイベントや  
楽しい情報配信中!

春江病院ホームページ

春江病院ホームページ で検索



QRコード



春江病院  
Instagram



QRコード

～ 地域にあって良かった 患者さんがかかって良かった 職員が働いて良かった ～

編集・発行所 医療法人 博後会 春江病院 経営企画室 広報委員会

〒919-0476 福井県坂井市春江町針原65-7

TEL 0776-51-0029 FAX 0776-51-6163 URL <http://www.harue-hp.org/>