

ご自由にお持ち帰り下さい

なごみのわ 和みの



春江病院広報誌

Vol.49

令和3年4月

医療法人 博俊会 春江病院

令和3年度 新入職員



春江病院の一員として頑張ります!!

🌸 特集 P2~3

- ・ 心不全について
- ・ 心不全のお食事について

🌸 シリーズ P4

- ・ そこが知りたい!
『自宅療養*介護』
訪問看護ステーション

🌸 新任医師紹介 P3

心不全のお食事について

心不全の食事療法では、塩分を制限することが重要です。塩分の多い食事を摂ると、血液中の塩分濃度が濃くなります。それを薄めるために私たちの体は自然と水分を多く摂取したり、体から水分が出ていくのを制限したりします。その結果、体内に水分が溜まり心臓に負担をかけ、心不全を悪化させる原因となってしまいます。一般的に、心不全患者さんの**食塩摂取量は1日6g未満**が勧められています。 管理栄養士 森岡 麻衣

減塩生活をはじめよう

1 汁物の塩分に注意しよう

味噌汁やスープは普段の飲む量の半分にしてみましょう。麺類の汁を残すだけでも減塩になります♪



汁を全部残すと約3g減塩、
半分残すと約1.5g減塩

2 醤油・塩に偏らない味付けをしよう

(小さじ1当たり)



3 塩分0! 味付けが物足りない時利用しよう



一味・七味・山椒・酢・レモン汁・こしょう・ラー油

4 味付けの仕方を工夫しよう



下味はつけずに食べる時に塩をふりかける
醤油は「かける」より「つける」方が減塩に

新任医師紹介



消化器外科部長 林田 有市

令和3年4月より消化器外科に赴任しました林田有市です。

小林名誉院長と共に消化器外科診療を担当いたします。消化管内視鏡検査や手術などで、地域の皆様の健康維持や疾患からの回復のお役に立てよう努めます。



消化器内科部長 米元 優一郎

坂井市坂井町出身の米元優一郎と申します。

自治医大卒で地域医療をしながら、専門の消化器診療を行ってきました。消化器の中でも特に内視鏡治療と痔疾患に力をいれてがんばっていきたいと思います。何でもご相談ください。



整形外科 雨宮 正樹

東京医科歯科大学より国内留学という形で赴任いたしました雨宮正樹です。

昨今の状況で東京からの受け入れを快諾していただいたことを深く感謝いたします。膝を専門にしておりますが、それだけでなく幅広い視野をもてるよう色々吸収していきたいと思っております。不慣れな点もあると思いますが、宜しくお願い申し上げます。



整形外科 藤田 隆一

京都の音羽病院から来ました整形外科の藤田隆一です。

前任の島川先生の紹介で、中村先生の手術手技を学びに春江病院に赴任してきました。春江病院の一員として膝・股関節を中心に診療させていただきます。宜しくお願いします。

特集

心不全



春江病院 循環器内科

部長 土田 真之

心不全とは、心臓の機能が低下した状態を指します。それでは、「心臓の機能」とはなんなのでしょうか？

心臓は、体の隅々まで血液を送り出すポンプとして働き、脳・腎臓・肝臓・筋肉等の臓器に十分な血液とともに、酸素や栄養を送っています。血液を送り出す働きが低下すると、動悸や息切れ、疲労感などの症状が現れます。症状が進行すると、短い距離の移動でさえも、息切れを感じるようになります。また、正常なポンプとして働くためには、血液を全身に送り出すだけでなく、全身の血液を汲み上げる必要があります(地下水

を汲み上げるポンプをイメージするとわかりやすいでしょう。この汲み上げる働きが弱くなると、全身にあまった水分が溜まり、顔や足の甲、すねなどにむくみがでえます。足が太くなった、押すとへこむ、といったお話をよく聞きます。



次に、心臓の機能が低下する(悪くなる)原因は何でしょうか？
心筋梗塞や不整脈は有名かもしれませんが、大動脈弁や僧帽弁といった、弁膜症もあります。

さらに、高血圧を放置することでも心不全を招きます。その他にも心臓の筋肉そのものの病気(心筋症)や生まれつき(先天性心疾患)などもあり、心不全はあらゆる心臓の病気の終末像なのです。そのため、心不全を予防するためには、その原因となる病気の予防が重要となります。心筋梗塞にならないためには、糖尿病や高コレステロール血症などの治療や禁煙、運動が重要であり、高血圧には早めの治療が望ましいのです。



最後に、心不全になったらどうすればよいのでしょうか？

お薬はもちろん重要ですが、心不全の原因・状態次第では、ペースメーカーによる治療も検討されます。しかし、どんなに良い薬・治療も、生活習慣が乱れていては、十分な効果を発揮できません。具体的には、塩分や水分の取りすぎには注意が必要です。過労や肺炎などの感染症は、心不全を増悪する原因となります。生活習慣に配慮しつつ、自覚症状がでてきた時には、かかりつけの医療機関を受診することが望ましいのです。



そこが知りたい!『自宅療養*介護』

訪問看護ステーションの特色



詳しくは・・・

かかりつけ医師・担当ケアマネジャー
又は訪問看護ステーションにご相談下
さい。

春江病院訪問看護ステーション
TEL 0776(63)5883

*自宅への退院を支援します

入院中から相談を受け、安心した在宅生活を送れるよう病院と連携を図り支援します。

*医療機器をつけた方の療養を支援します

胃瘻・経管栄養・在宅酸素・吸引・点滴注射・人工呼吸器など医療機器が必要な方の療養を支援します。

*ターミナルケアを支えます

住み慣れた家で最期まで過ごせるように、医師の指示による疼痛緩和など適切に対応し、ご本人・ご家族の心のケアとともに、看取りの支援も行います。

*緊急の場合も支援します

24時間・365日の相談に応じます。急変時にも主治医と連携し症状の観察や緊急の対応などを行います。

*介護予防・リハビリを行います

在宅で閉じこもりや寝たきりになるのを防ぐほか、拘縮予防や機能回復、嚥下のトレーニング、ベッドや車椅子、介護用品の相談も行っています。



訪問診療の特色

当院では、病院への通院が困難な方、自宅での終末期療養を望む方、寝たきり期の高齢者の方などを対象とし、医師と看護師が定期的な訪問診療を行っています。

在宅での患者様やご家族を支えるため、療養上の不安を除き、安心安楽に過ごしていただけるよう、支援させていただきます。

また、定期的な訪問に加え必要に応じ、緊急の訪問にも対応いたします。お気軽にご相談ください。



循環器内科 嶋田佳文先生

連絡先:0776(63)5883 担当:津田

院内のイベントや
楽しい情報配信!

春江病院ホームページ

春江病院ホームページ で検索



春江病院
facebook



QRコード



春江病院
Instagram



QRコード

～ 地域にあって良かった 患者さんがかかって良かった 職員が働いて良かった ～

編集・発行所 医療法人 博俊会 春江病院 経営企画室 広報委員会

〒919-0476 福井県坂井市春江町針原65-7

TEL 0776-51-0029 FAX 0776-51-6163 URL <http://www.harue-hp.org/>