

take free

ご自由にお持ち帰り下さい

なごみのわ  
和みの



春江病院広報誌

Vol.33

平成29年2月

医療法人 博俊会 春江病院

特集 健診・予防医学センター



目次

2P~3P

健診・予防医学センターへようこそ  
人間ドックのご紹介

4P

病気の豆知識シリーズ  
第2回「認知症を防ごう!」

リラクゼーションサロン  
ジャスミン

# 健診・予防医学センターへようこそ

二階へ直接  
お越しください



1日ドックの流れをご紹介します

二階  
センター内

- ① 受付・オリエンテーション
- ② 身体計測・血圧測定
- ③ 視力・聴力検査
- ④ 問診(保健師が問診します)



検査着をご用意しております。

## ⑤ 各種検査

### ◆胸部CT検査



微小な肺がんを見つけ出す事ができます。

### ◆胃内視鏡検査(経口・経鼻を選択) または胃透視(バリウム検査)

※緊張を解いて検査を受けやすくするお薬も使用可能。



食道・胃・十二指腸の粘膜を直接見る事ができます。

### ◆マンモグラフィー検査・乳房超音波検査(女性のみ)



ほとんどの乳腺の病気を拾い上げる事ができます。

### ◆腹部超音波検査



主に肝臓・胆のう・すい臓・腎臓の腫瘍や結石を調べます。

### その他にも

- ◆検尿・便検査
  - ◆心電図検査
  - ◆肺活量測定
  - ◆採血検査
  - ◆骨密度検査
  - ◆眼底・眼圧検査
- などがあります。

二階  
センター内

## ⑥ 昼食



午前中の検査が終了後、昼食をお出しします。  
個室でごゆっくりお過ごしください。



ドック食のメインは国産和牛100%の手作りハンバーグまたは、旬の魚を選ぶ事ができます。また、炊きたてのご飯が院内パン工房からの焼きたてパンをお好みに合わせて選べます。

## ⑦ 健診担当医師による診察・結果説明

健診当日に精密検査・専門医の診察を受ける事ができます。



## ⑧ 結果送付

健診日からおよそ2~3週間でお届けします。

## 生活改善・栄養相談

- ・保健師と管理栄養士が生活習慣の改善に向けたサポートをします。
- また、健診結果についてのお問い合わせ・ご相談もお受けします。



## 2日ドック検査項目

- ・1日ドック+大腸内視鏡検査(バリウムも可能)
- お泊りの際には広い個室でゆっくりとお過ごしください。



## ドック料金

	1日ドック	2日ドック	脳ドック
正規料金	43,000円	60,000円	30,000円
坂井市助成あり(★前年受けていない方)	13,000円	30,000円	9,000円
坂井市助成あり(★前年受けた方)	18,000円	35,000円	9,000円
あわら市助成あり	18,000円	35,000円	9,000円

ご予約・お問い合わせはこちらまで

**0776-51-1503**

(健診・予防医学センター直通)

★坂井市、あわら市のお申し込み期間につきましては、当院健診センターにお問い合わせください。



**病気の豆知識**  
**シリーズ第2回**

**「認知症を防ごう！」**

最近、認知症の予防には、生活習慣の改善が重要と考えられています。  
バランスよく食べるよう気をつけましょう。運動などで体を動かし、頭を使うことも大切です。さらに趣味を持ち、社会的活動に参加し、色々な人との交流を楽しみましょう。

**食 事**

- ・よく噛んで食べる
- ・肉より魚を多く摂る
- ・野菜・果物などを多く摂る

最近、野菜や果物に含まれるビタミン類やポリフェノール類、一部のスパイスに含まれるクルクミンなどの抗菌化作用や抗アミロイド作用が、発症の予防に繋がっているのではないかと期待されています。



**運 動**

適度な運動を継続して行うと発症予防に効果があるという報告があります。

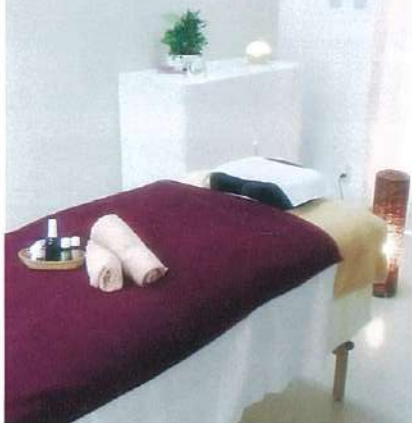
**趣 味**

物を書いたり、楽器を演奏するなどの趣味を持ち、人と交流するなど、社会的活動をできるだけ続けることも大切です。

次号は「熱中症予防」です

**リラクゼーションサロン JASMINE** (春江病院1階 乳腺センター内)

皆様のご来店お待ちしております



植物のパワーと独自の手技でリンパの流れを良くし、デトックス効果も期待できる究極のアロマトリートメントを受ける事ができます。

**アロマトリートメント(男女可)**

フット(うつ伏せ) …………… 20分 ¥2,000 / 30分 ¥3,000  
女性に人気No.1! 足のむくみを解消したい方にオススメ!

足ツボ(あお向け) …………… 20分 ¥2,000 / 30分 ¥3,000  
足のけだるさ・冷え・むくみを解消!

背 中 …………… 30分 ¥3,000  
腰痛・肩凝りにお悩みの方へ

※その他のコースもございますのでお問い合わせください。

**営業時間**

水曜日 10:00~18:00

土曜日 13:00~18:00

(ご予約)

TEL 0776-51-1088



春江病院の  
行事や案内など  
を配信して  
います。

**春江病院ホームページをご覧ください**

春江病院ホームページ で検索してください。



**春江病院**  
**facebook**



フェイスブックの  
QRコード



理念：地域にあって良かった 患者さんがかかって良かった 職員が働いて良かった

編集・発行所 医療法人 博俊会 春江病院 広報・サービス委員会 広報誌編集委員会

〒919-0476 福井県坂井市春江町針原65-7

TEL 0776-51-0029 FAX 0776-51-6163 URL <http://www.harue-hp.org/>