

ご自由にお持ち帰り下さい

なごみのわ 和みの



春江病院広報誌

Vol.29

平成28年2月

医療法人 博俊会 春江病院

新 春江病院の完成予想図(平成28年6月1日開院)
6月2日診療開始

【新設予定】
整形外科センター
消化器センター
乳腺センター
糖尿病センター
回復期リハビリテーション病棟

目次

2p. 病気のお話

「認知症について」

脳神経外科 頸部脊髄外科
土田 哲 医師

3p. 健診事業部からのお知らせ

新任医師紹介

4p. 栄養教室のお知らせ

筋肉アップレシピ

病気のお話

「認知症について」



脳神経外科 頸部脊髄外科 土田 哲 医師

最近、テレビや新聞、雑誌などで認知症の話題が増えています。認知症とは、「しっかりしていた人が、物忘れや判断力の衰えで、生活しにくくなった状態」と言えます。逆に考えると生活に困らない程度の物忘れ、例えば、大好きだった俳優さんの名前を思い出せないことや、お父さんが、お酒に酔って暴れたことを覚えていなくても認知症とは言えません。

<原因と症状>

認知症の原因となる病気はたくさんあります。でも、一番皆さんが耳にするのはアルツハイマー型認知症だと思います。これは全認知症の半分を占めます。アルツハイマー型認知症は、比較的特徴的な脳の萎縮をきたし、症状とMRI画像で診断できます。

アルツハイマー型認知症は、脳に、ある老廃物がたまり神経細胞を壊す病気です。その程度が強いと病的な物忘れや判断力の低下をもたらします。しかし、どれだけ老廃物が溜まっても認知症にならない人もいます。このように、「認知症に対する抵抗力（認知予備力）」を養う方法はさまざま言われていますが、一番は、人と交わり、体を動かすことです。

認知症の中には、治療で改善し、治ってしまうものもあります。外傷後に起こる慢性硬膜下血腫や、最近原因究明が進んでいる、正常圧水頭症がその代表です。これらは手術により、劇的に症状が改善することがあります。その他、脳腫瘍、ビタミン B12 の欠乏によるものも治るタイプの認知症と言われています。

治らないとされている認知症にも、最近の良いお薬が開発されています。しかし、患者さんの環境を知り、整えることも大切です。認知症の患者さんは日常生活や社会生活で支障をきたして

いますが、ちょっとしたお手伝いで、しっかり生活できる方も多いのです。また、そのように生活することで認知症の進行を遅らせることができます。

<認知症の方との接し方>

最後に、認知症の方との接し方について触れてみます。家族を率いていたお父さんが気弱になり、あるいは、優しくった奥さんの性格が変化したとき、あなたは冷静に対応できますか。多くの方が辛くなり、患者さん本人に強く当たってしまいます。大変困難なことは承知していますが、患者さんのできないことを責めるのではなく、できたことを褒めて上げてください。認知症の患者さんのご家族は皆さん辛い思いをされているはずなのに、なかには素晴らしいお顔をされている方がおられます。常々頭が下がります。医療者は患者さんや、ご家族の方からたくさん教えていただいています。ですから、どうしても辛いご家族は、医師に不満や愚痴をお伝えください。解決策を一緒に考えましょう。

認知症はもはや人ごとの病ではありません。しかし過度に恐れることなく適切に対応すれば、みんなが笑顔で過ごせると信じています。



健診事業部からのお知らせ

当院健診事業部も平成 28 年 6 月、新病院開設に伴い、2 階に健診専用のフロアを設ける予定です。

待合いフロアを中心に、検査スペース、診察室、指導室、更衣室を配しました。

特に人間ドックでは現病院にはなかった専用の部屋を 2 室、同じフロアに設け利用しやすいように配慮いたしました。また 2 日ドックは 3 階にお部屋をご用意しております。

検査項目は主にがんに着目した内容となっております。胃や大腸検査は内視鏡を中心とし、肺は胸部単純写真だけでなく CT 検査もあわせて行っております。



また乳がん検診では専門

医による視触診に加えマンモグラフィ、超音波検査を実施し、男性では PSA (前立腺特異抗原) を基本項目に加え前立腺がんをスクリーニングしております。

また人間ドックではお食事もお用意しております。受診を機会に普段の食事のことをふりかえる機会としていただければ幸いです。

私たちが担当させていただきます!



整形外科

すがぬま せいご
菅沼 省吾 医師



埼玉県浦和市出身、整形外科の菅沼省吾です。2004 年に金沢大学を卒業しました。

整形外科の中でも手外科、外傷を主な生業にしています。特に手の病気は生活の質の低下に直結しますので、肘から先の痛みしびれにお困りの方は是非御相談下さい。

整形外科

たかはし なおき
高橋 直樹 医師



整形外科の高橋直樹です。10 月より毎週火曜日の整形外科を担当させていただいております。

卒後 6 年目とまだまだ至らない点多いかと思いますが、一人一人の患者さんが満足のいく診療を提供できるよう頑張りたいと思います。よろしくお願いたします。

新任医師 紹介

よろしく
お願いします



神経内科

いかわ まさみち
井川 正道 医師



平成 27 年 11 月より神経内科外来を担当させていただいております井川正道と申します。

週 1 回のみ外来ですので、ご不便をおかけすることも多いと思いますが、患者さんが少しでも良い生活を送れるよう、微力ですがお役に立てればと思っています。

* 栄養教室のお知らせ *

テーマ **肥満と病気**について

「食べすぎたかも？」冬太りを解消したい!!

参加費
無料

講師：管理栄養士

日時：H28年3月2日(水曜日)13時半～14時半

場所：春江病院2階研修室

お問合せ先：栄養科 51-0029(代表)

筋肉アップレシピ

たたきレンコン入り
鶏つくね

食事と運動で筋肉をつけて冬太りを解消しましょう。

鶏肉はビタミンB6とたんぱく質を豊富に含んでいます。ビタミンB6はたんぱく質を効率よく働かせて、筋肉アップにつながります。ビタミンB6は、まぐろ、さんま、かつお、いわし、卵、バナナ、牛乳、などにも多く含まれ、不足すると肌荒れや口内炎、イライラや不眠などの原因になります。

栄養科 宮崎

(参考図書 川端理香著:勝てるカラダをつくる!10代スポーツ選手の栄養と食事)



(1人分)
エネルギー
260kcal
たんぱく質29g
ビタミンB6 0.65mg
食塩2g

材料(2人分)

鶏ひき肉	200g
レンコン	120g
しょうが	1片(10g)
ねぎ	6g
牛乳	大さじ4(60g)
溶き卵	1個(50g)
パン粉	大さじ1(10g)
塩コショウ	少々(0.3g)
サラダ油	小さじ1(4g)
めんつゆ	大さじ2(30g)

作り方

- ①レンコンとしょうがは、粗めのみじん切りにする。
- ②ボウルにひき肉、レンコン、しょうが、牛乳、卵、パン粉、塩、こしょう、を加えてよく混ぜて6等分し、小判型を6つ作る。
- ③フライパンに油を熱し、②の表面を火を完全に通るまで焼く。
- ④火をとめてから、めんつゆを入れて仕上げる。

facebook

フェイスブック



公式 facebook

病院の行事や予定などを配信しています。興味のある方はご覧下さい。

ホームページの
QRコードです。

基本理念:地域医療の担い手として住民に信頼される病院を目指します。

編集・発行所 医療法人 博俊会 春江病院 広報・サービス委員会 病院広報誌編集委員会

〒919-0414 福井県坂井市春江町江留下屋敷62-5

TEL 0776-51-0029 FAX 0776-51-6163 URL <http://www.harue-hp.org/>