

ご自由にお持ち帰り下さい

# なごみのわ 和みの



春江病院広報誌

Vol. 23

平成26年9月

医療法人 博俊会 春江病院

1 p. 地域包括ケア病床運用開始のお知らせ

2 p. 病気のお話「脳梗塞と心房細動」

循環器内科 嶋田佳文医師

新任医師紹介

3 p. 7月12日病院展を開催しました！

職場体験のご案内

職員の部活動紹介

—芝政リレーマラソン—

4 p. 内科の診療時間変更のお知らせ

おすすめレシピ

フェイスブック  
ホームページ・Facebookのお知らせ

## 地域包括ケア病床が運用開始されました。

平成26年4月の診療報酬改定で亜急性病床が廃止されました。当院では、9月1日から3階病棟に地域包括ケア病床(30床)を設置することにしました。これは急性期の手術や治療を受けられた患者さまに、状態に応じた適切な医療を提供し、できるだけ早く社会復帰できる体制を整備するためのものです。患者さまが一日でも早く安心して在宅復帰できるよう支援したいと思います。



## 病気のお話

# 心房細動と脳梗塞

循環器内科 嶋田佳文医師



心房細動とは不整脈の一種で、心臓の心房という部分がブルブルと痙攣したようになり、不規則に収縮する状態です。心房細動は60歳をこえると増え始め、70歳代で5%前後、80歳代では10%前後にみられます。長嶋茂雄元巨人軍監督や、小淵恵三元首相がかかっていたことで、一般に知られるようになりました。

心房が不規則に震える状態、つまり電氣的興奮が不規則になると、心室も不規則に収縮し、動悸・息切れ・めまい・胸の痛みや不快感などの自覚症状を生じることがあります。心房細動は自覚症状が発端となり、心電図検査をした結果、わかることが多いのですが、健診で偶然診断されるような全く自覚症状がない心房細動もあります。

心房細動でおそろしいのは、脳梗塞の原因となることです。心房が痙攣したような状態になると、心房内で血の塊（血栓）ができやすくなります。血栓が血流によって脳にたどりつくと、

脳血管をつまらせてしまいます。心房細動が原因の脳梗塞はいったん発症すると重症化しやすく、致死率は10%程度になることが知られています。

心房細動がどの程度脳梗塞発症のリスク（危険性）になっているのか評価する方法があり、リスクが高い場合は、薬による抗凝固療法を考慮します。抗凝固療法により血栓を出来にくくし、脳梗塞の発症を予防するのです。



とくに、こんな心房細動患者さんでは脳梗塞が起こりやすくなります。

抗凝固療法には昔からあるワーファリンという薬を使います。ワーファリン服用中は、食事の影響や他の薬の作用に注意し、定期的な血液検査により投与量の調節が必要です。2011年より新しい抗凝固薬が使用可能になりましたが、ワーファリンに比べて食事の影響がなく用量も一定で、効果がすぐ現れるという利点があります。しかしこれらの薬も腎機能や年齢をよく考慮して投与する必要があります。



## 新任医師 紹介

よろしく  
お願いします

代謝内分泌内科

なかや たかひろ

中屋 隆裕 医師

福井出身の中屋と申します。人の命を救う、人生を支えていける仕事に憧れ医師を目指すようになりました。患者さんやそのご家族の立場に立って物事を考えられるよう、信頼される「優しいお医者さん」になるのを夢見て、誠心誠意頑張っていきたいと思っております。

代謝内分泌内科

さかい あい

坂井 亜衣 医師

こんにちは。福井大学内代謝内分泌内科の坂井亜衣と申します。今年の春から地元の福井に戻ってきました。あたたかい福井の方々と接して、やっぱり福井はいいなって日々感じています。お会いできる日を楽しみにしています。よろしく申し上げます。

循環器内科

あおやま だいせつ

青山 大雪 医師

はじめまして、青山大雪です。福井大学病院循環器内科所属で、9月から月曜午前の外来にてお世話になります。至らない所はたくさんあると思いますが、これからどうぞよろしく申し上げます。ちなみに、スキーとマンガと釣りが好きです。



## 第11回病院展&病院のお仕事体験会

7月12日(土)に『第11回病院展 健康宣言～地域の病院としてできること～』と『病院のお仕事体験会』を春江病院にて開催しました。台風の影響が心配されましたが、当日は晴天となり気温が上がる中、たくさんの方に参加していただきました。



坂井市福祉保健部健康増進課長の齊藤孝子さんより『健康なまちづくりを目指して～今 健康都市宣言～』講演



春江九頭竜伝承太鼓の方々による演奏



腹腔鏡を使用した外科手術の模擬体験では、当院消化器外科医師藤田先生の指導のもと子供さんたちは熱心に取り組んでいました。



その他にもチャリティーバザーや展示・体験コーナーや測定コーナーにもたくさんの方が参加されていました。

猛暑の中、参加された皆さん、ありがとうございました。これからも春江病院は地域に根ざした病院として皆さんの健康を守っていけるよう努力していきます。今回のチャリティーバザーの売上金(29,950円)は『しあわせ基金』へ寄付致しました。

第11回病院展実行委員長 正真康宏

### 職場体験



当院では、今年6月～8月にかけて中学生・高校生の職場体験を実施しました。手術室見学および手洗い体験、看護体験では、血圧・脈拍・体温測定など行いました。各部署のスタッフからどういった仕事をしているか説明をうけ、生徒さんの興味津々な姿が印象的でした。

### 芝政リレーマラソン



6月15日(日)第2回芝政リレーマラソンが開催されました。当院からは、19名の様々な職種の職員とその家族が2チームに分かれて参加しました。暑さ、辛さに負けそうでしたが、たすきを無事繋ぎゴールできました。結果は、フルマラソンの部 347 チーム中、Aチーム 32位、Bチーム 273位でした。ゴール後のみんなの笑顔は最高でした。



ご案内 - Information -

内科午後の診療開始時間が早くなりました

今まで16:30～18:00



4/1から

**13:00～18:00**

詳しくは、受付でご確認下さい。受付前には、お持ち頂ける診療体制の一覧があります。

春江病院栄養科  
おすすめレシピ

おとうふで  
ティラミス

OTOUFU DE TIRAMISU



豆腐と甘味料（パルスweetゼロ）を使って低カロリーでおいしく仕上げました。ぜひみなさん味わってみてくださいね！

(1人分)  
エネルギー  
**90 kcal**  
たんぱく質 2.4g  
脂質 7.3g  
炭水化物 3.9g

材料 (20切れ分)

	食パン6枚切り 2枚 (120g)
A	インスタントコーヒー粉 大さじ3 (40g)
	パルスweetゼロ 大さじ2 (30g)
	お湯 200cc
B	絹豆腐 1丁 (300g)
	クリームチーズ 1箱 (200g)
	生クリーム 1パック (200g)
	パルスweetゼロ 大さじ4 (60g)
	純ココア 大さじ2

作り方

- ①食パンをトースターでこんがり焼き、手で細かく砕いてバットに入れ、コーヒー液(材料A)をかけて平らにする。
- ②材料Bをボールに入れて、ハンドミキサーでなめらかになるまでよく混ぜる。
- ③バット①の上に②をかけて広げる。
- ④ココアパウダーをふりかけて、冷蔵庫で約1時間冷やして出来上がり。



(管理栄養士 宮崎)

栄養教室開催のお知らせ

\*スープ、デザートのご試食があります

テーマ：「脂質異常症」  
～コレステロール・中性脂肪を改善しよう～  
日時：10月8日(水曜日)  
14時00分～15時00分  
参加費：無料

お問合せ先 春江病院 栄養科

facebook

フェイスブック  
はじめました!



公式 facebook 開設

春江病院は、4月よりFacebookを始めました。病院の行事や予定などを配信しています。興味のある方はご覧下さい。



ホームページのQRコードです。

基本理念：地域医療の担い手として住民に信頼される病院を目指します。

編集・発行所 医療法人 博俊会 春江病院 広報・サービス委員会 病院広報誌編集委員会  
〒919-0414 福井県坂井市春江町江留下屋敷62-5  
TEL 0776-51-0029 FAX 0776-51-6163 URL <http://www.harue-hp.org/>