

ご自由にお持ち帰り下さい

なごみのわ 和みの輪

春江病院広報誌

Vol. 22

平成26年5月

医療法人 博俊会 春江病院



P2. 新任医師・新入職員紹介
スポーツ外来の紹介

P3. 内科診療体制について

P4. 第11回病院展開催のご案内
春江病院栄養科おすすめレシピ
フェイスブック
公式 Facebook 開設

写真撮影者: 脳神経外科 土田 哲

**新任医師
紹介****よろしく
お願いします****消化器外科**

ふじた くにひろ

藤田 邦博 医師

私は福井市出身で、高志高校、福井医科大学を卒業したのち、平成5年に福井医科大学第一外科に入局いたしました。大学での研修期間を経て、関連病院での診療を続けております。学生時代は柔道部に所属し初段の段位を持っていますが、医師になってからは全然道着に袖を通しておりませんので段位の持ち腐れとなっております。趣味は、健康増進を兼ねた温泉巡りです。その他カラオケも趣味の一つです。よろしくお願ひいたします。

**新人紹介**

4月から新入職員を迎えました。薬剤師1名、診療放射線技師1名、理学療法士2名、言語聴覚士1名、作業療法士1名、看護師5名、ケマネージャー1名です。どうぞよろしくお願ひします。

スポーツ外来の紹介

平成26年1月より水曜日の午後4:30~6:00の間にスポーツ外来を開設させて頂いております。専門外来としてスポーツに関わる外傷、障害の患者さまのみが対象となりますが、一般外来で出

来なかったスポーツ外傷、障害に特化した診療を丁寧に行っていきたいと考えております。

スポーツ特有のけがや故障は一般の整形外科疾患と異なることも多く、またそれぞれのスポーツに応じた治療や再発予防が必要になることもあります。スポーツをする限りは自己管理が非常に重要になり、自分の症状、病態をしっかり理解し、自立してよりよいコンディションを継続できるように指導したいと考えております。成長期の学童スポーツから成人の趣味スポーツまで、スポーツ障害に悩まれている方たちのお役に立ちたいと考えております。

整形外科：岡野 智 医師





内科診療体制と変更のお知らせとお願い

平成26年4月1日より、内科の診療体制を変更いたしております。

理由は、本年秋に、電子カルテの導入を予定していますが、診察時間がのびたり、待ち時間が延長することも予測されるためです。待ち時間短縮のためにも、午後の診察枠を設けました。

患者さまには、ご迷惑をおかけしますが、ご協力、ご理解のほど、よろしくお願い致します。

診療科	診療	時間	月	火	水	木	金	土
総合内科	21	9:00~12:00	重森一夫	前田 肇	嶋田 紘	嶋田 佳文	山崎義亀與	嶋田 佳文
	23	13:00~18:00	山崎義亀與 14:00~18:00	嶋田 紘	山崎義亀與		重森一夫	
呼吸器内科 アレルギー科 禁煙外来	21	9:00~12:00	重森一夫	—	重森一夫	—	—	重森一夫
		13:00~16:00	—	—	—		重森一夫	
		16:00~18:00	重森一夫	—	重森一夫 (1・3・5週)		重森一夫	
循環器内科	22	9:00~12:00	—	池田悦子	嶋田 佳文	嶋田 佳文	嶋田 佳文	嶋田 佳文
		13:00~16:00	嶋田 佳文	多田 浩 (不整脈外来) 14:00~17:00	—		—	
		16:00~18:00	嶋田 佳文	—	—		—	
糖尿病・ 代謝内分泌内科	22	9:00~12:00	前田 肇	前田 肇	—	前田 肇	山田実夏	前田 肇
		13:00~16:00	—	—	前田 肇		前田 肇	
		16:00~18:00	—	前田 肇	前田 肇		前田 肇	
消化器内科	22	9:00~12:00	嶋田 紘	—	嶋田 紘	嶋田 紘	—	—
		13:00~16:00	—	嶋田 紘 (肝臓外来)	—		—	
		16:00~18:00	—	嶋田 紘	—		—	
血液内科	23	9:00~12:00	—	—	山崎義亀與	—	山崎義亀與	山崎義亀與
		13:00~16:00	山崎義亀與 14:00~18:00	—	山崎義亀與		—	
		16:00~18:00	山崎義亀與	—	山崎義亀與		—	
神経内科	21	9:00~12:00	—	松永 晶子	—		—	

・総合内科は、新患、専門診療、休診診療科の再診を行います。(終日診療9:00~18:00)

・12:00~16:30の外科系の新患と急患は総合外科となります。

第11回病院展開催のご案内

テーマ：健康宣言 ～地域の病院としてできること～

日時：平成26年7月12日(土)14:00～16:30

地域みなさんに健康に関心を持ち、健康維持に努めていただけるよう各種測定コーナーや体験コーナー、健康に関する相談などを企画しています。また、太鼓のステージやチャリティーバザーも開催いたします。みなさん、ぜひご参加ください。

実行委員長 正真 康宏

春江病院栄養科 おすすめレシピ

新じゃがいもの はさみ揚げ

<栄養一口メモ>

じゃがいもに含まれるビタミンCはみかんと同程度であり、加熱しても壊れにくいのが特徴です。また、カリウムや食物繊維も豊富に含み、ビタミンB群やポリフェノールのクロロゲン酸を含みます。ビタミンCは、抗酸化作用で活性酸素を抑制し、風邪予防や細胞の老化を防止し美肌効果があります。カリウムは、血圧を下げ強い利尿作用で余分な水分を排泄してむくみを取ります。クロロゲン酸はガンを予防する働きがあります。



(1人分)
エネルギー
388 kcal
たんぱく質 12.2g
塩分 0.9g



材料 (2人分)

新じゃがいも	150g (中2個)
プロセスチーズ	うすぎり6枚
青じそ	6枚
小麦粉・溶き卵・パン粉・揚げ油	各適量
塩、こしょう、お好みでソース又はケチャップ	

作り方

- ① じゃがいもは固ゆでにし、厚さ4～5mmで12枚に切り、塩・こしょうをふります。
- ② ①のじゃがいもに小麦粉を薄くつけ、チーズ、青じその葉をはさみ、溶き卵、パン粉の順につけます。
- ③ 170℃の油でカラッと色よく揚げます。

facebook

フェイスブック
はじめました!



公式 facebook 開設

春江病院は、4月よりFacebookを始めました。病院の行事や予定などを配信していく予定です。興味のある方はご覧下さい。



ホームページのQRコードです。

基本理念：地域医療の担い手として住民に信頼される病院を目指します。

編集・発行所 〒919-0414 福井県坂井市春江町江留下屋敷62-5
TEL 0776-51-0029 FAX 0776-51-6163 URL <http://www.harue-hp.org/>