

読んで安心 めくもり情報

# なご 和みの輪 わ

第8号

平成19年10月1日

発行所

医療法人博俊会 春江病院

〒919-0414

福井県坂井市春江町

江留下屋敷62-5

TEL 0776-51-0029

FAX 0776-51-6163

ホームページ <http://www.harue-hp.org/>



日本医療機能評価機構



“通所リハビリ カルミア春江”利用者

橋本 定一 様の作品です

## Contents

- ・ 教えて！ 病気のおはなし 第7回《白内障》
- ・ 新任医師の紹介／糖和会のハイキング／エレベーター改装
- ・ 居宅支援事業所の紹介／「食事」と「ことば」の訪問リハビリ
- ・ 秋の味覚サツマイモでおやつクッキング／春江病院の概要／基本理念／院是／編集後記

# 第7回『白内障』

その病状と治療について

教えて！  
病気のおはなし



眼科医師

高村 たかむら

佳弘 よしひろ

白内障は、眼の中でもともと透明であったレンズが白く濁る病気です。これは年齢とともに起き、65歳以上で白内障が全くない方は殆どいません。ですから、白内障の発症自体は病気ではありませんが、白内障が進行すると光が眼の中に入りにくくなり、視力が低下してしま

います。また、それまで見えていたメガネが合わなくなったりします。

白内障が軽度なうちは点眼薬で進行を予防しつつ、外来で経過観察します。

メガネの度数を調整してよく見えるうちは、まだ手術する必要はありませんが、一旦白内障が進行してしまつた状態では、メガネをかけても視力は出なくなりません。

しかし、この様に進行した状態であっても白内障は手術をすれば治ります。点眼などのお薬で治れば理想的なのですが、現在は手術以外に有効な治療法はありません。眼の手術というのと、とても恐いと思われるかもしれませんが、

痛みは殆どなく、15分程度の短時間で終了しますので、ご安心いただきたいと思ひます。当院では一泊入院で手術を行つていますが、ご希望であれば日帰り手術も可能です。

手術は濁つたレンズを超音波で細かく砕いて吸引し、替わりに透明な人工のレンズを眼内に挿入します。この人工のレンズは何十年も持ちますので後で取り替えたりする必要はありません。多くの場合、翌日から良好な視力が得られます。

ただし、近くか遠くのいずれかにおいてはメガネが必要となる場合があります。

また、まれですが、術後に人工レンズを固定している袋が濁つて再び見え

にくくなる場合があります。これを後発白内障といいます。治療（5分程度）で簡単に治ります。

視力低下をもたらす病気は白内障の他にも数多くありますが、多くの場合、適切な診断に基づく治療により、視力の改善が可能です。

眼がかすむ、見えにくくなったと思われたら、決して年だからとあきらめることなく是非眼科医を訪れてください。



# 白内障の症状

水晶体が濁ると、光がうまく通過できなくなったり、光が乱反射して網膜に鮮明な像が結べなくなり、視力が低下します。

水晶体は透明で、光をよく通す。

**正常な眼球**

水晶体

光

**白内障の眼球**

濁った水晶体

光

水晶体が濁ってくると、光がよく通らなくなる。

正常な目で見たソファの見える方

白内障の目で見たソファの見える方

# 手術後の経過



- ◆ 手術後6ヶ月位は点眼薬を使用します。
- ◆ 目の充血・こもつき・かすみは数日〜数週間程で治ります。まぶしさは次第に慣れますが、続様であればサングラスを使用して下さい。



- ◆ 眼帯は、翌日に外します。
- ◆ 石鹸を使った洗顔・洗髪は1週間位避けて下さい。



- ◆ 目を強く押したり、こすったりしないで下さい。目をぶつけないようにしましょう。

## 注意

術後1日目
術後4日目
術後1週間目
1ヶ月後
3ヶ月後
6ヶ月後

## 手術後の定期検診

# 新任医師の紹介



循環器内科医長  
居軒 功  
いのき いさお



消化器科・外科医長  
井上 剛志  
いのうえ たけし



整形外科医長  
岡野 智  
おかの あきら

## 糖和会

### 会員交流ハイキング

七月十四日（土）

（参加者十二名）

行き先は、うるしの里会館と越前そばの里。

越前そばの里では、各自が作った作りたての手打ちそばを堪能しました。



糖和会会長

多田邦夫様作品

午後からの半日と短い時間でしたが、会員の皆様と和気あいあい楽しい時間を過ごしました。  
\*糖和会とは、糖尿病の患者様と医療スタッフとの会です。

## エレベーター

来院される皆様に今までより安全・快適にご利用していただくため、エレベーターの改修工事をいたしました。

### ① 快適性向上

最新の制御技術で振動および騒音が減少し、乗り心地が良くなり、着床精度が大幅に向上しました。

### ② 省エネルギー

先進インバータ技術により、消費電力を大幅に低減しました。

### ③ ユニバーサルデザインの採用

目の不自由な方に配慮した、タクタイルボタンでは、これまでより数字や表示がわかりやすくなりました。  
また、行き先階ボタンを押すとピツという音でお知らせします。

以上が改修内容です。

# ☆居宅介護支援事業所紹介☆

居宅介護支援事業所とは!!!

居宅介護支援事業所とは、居宅において介護保険で受けられる指定居宅サービスや特定居宅介護サービス等の紹介、いろいろなサービスの調整、居宅支援サービスの費にかかる費用の計算や請求などを要介護者の代わりに行う事業所です。

ケアマネージャー

好川 英美 渡辺和恵



吉村 千代子 石田隆子

私たち、介護支援専門員

(ケアマネージャー)は、要介護者の依頼を受けて、心身の状況、環境、要介護者や家族の希望等を考慮して介護支援計画(ケアプラン)を作成したりその他の介護に関する専門的な相談に応じております。

介護保険は高齢者ができるだけ在宅で、もしくは在宅に近いところで、できるだけ自立して暮らせるようにサポートするため制度です。ケアマネージャーは常に利用者の視点に立ちこのような理念に基づいて居宅介護の支援を行っています。



## 言語聴覚士による訪問リハビリ

食事が原因の肺炎をご

存知ですか？食べ物を飲み込む力は、年を重ねると共に低下します。飲み込みの力が弱まると、食事をしているうちにムセたり、のどにかかるようになります。食事の中のムセ込みは、食べ物が入って気管に入ったことを意味し、非常に危険な状態です。大量の食べ物が入ることで肺炎をはじめ呼吸器の病気になることがあります。

ためリハビリが必要です。当院では今年五月から、ご自宅でも安全に食事を摂って頂くために、「食事」の訪問リハビリを始めました。私達がご自宅に伺い、最も安全な食事の形や姿勢、食べ方を助言すると共に、飲み込みの力を向上させるリハビリを行います。

これを防ぐためには、日頃から口の中をきれいに保つことやよく噛んで食べるのが重要です。それでも不十分な場合、繰り返し食事が原因の肺炎を起

こしてしまうことがあります。そのような時には、飲み込みの力を強くするお気軽にご相談下さい。

訪問言語聴覚士

水上浩晶 清水美沙

# 秋の味覚さつまいもで“おやつクッキング”



## スイートポテト

(10個分)



さつまいも 400g  
 砂糖 40g  
 バター 15g  
 牛乳 70ml  
 卵黄 1/2個  
 つや出し用  
 { 卵黄 1/2個  
   みりん 5ml  
 アルミケース(6号)10個

- ①さつまいもは皮をむいて軟らかく茹で(電子レンジを使用してもよい)、熱いうちに裏ごしする。
- ②なべに砂糖・バター・牛乳を入れ、火にかけひと煮たちさせ①をいれる。練りながら煮つめ、最後に卵黄を加え混ぜる。
- ③アルミケースに②を入れ、卵黄をみりんで溶いてぬる。220度のオーブンで約10分、表面に焦げ目がつくまで焼く。

(1個分) エネルギー90kcal  
 食物繊維0.9g



### 【ひとくちメモ】 さつまいもの健康パワー

さつまいものビタミンCは熱しても損失が少なく、体内で働いて酸化したビタミンEをリフレッシュ！次に、食物繊維とヤラピン。ヤラピンは、さつまいもを切るとにじみ出る白い汁。食物繊維と協力しあって便秘解消に役立ちます。

(栄養科)



## 春江病院の概要

電話番号：0776-51-0029

一般病床：116床 (亜急性期病床11床含む)

療養病棟：21床 { 療養病床：11床  
 介護病床：10床 (※ 介護療養型医療施設)

診療科目：外科、内科、呼吸器科、胃腸科、循環器科、アレルギー科、  
 リウマチ科、整形外科、形成外科、脳神経外科、肛門科、眼科、  
 リハビリテーション科、放射線科

《救急・労災指定病院》24時間態勢で患者様を受け入れております。

人間ドック (1日・2日・脳・乳がん)・企業健診・

政府管掌健康保険生活習慣病予防健診なども行っております。

**編集後記** 今回は地域の皆様に当院での活動や情報を紹介させて頂きました。当院広報誌「和みの輪」を通じて私たちの活動内容を知って頂き、皆様のお役にたてれば幸いです。ご要望・ご意見などお待ちしております。

(M・N)

**【基本理念】** 地域医療の担い手として  
 住民に信頼される病院

- 【院 是】**
- 医療レベルの向上
  - 和を以て尊しと為す
  - 患者様への適切な対応
  - 地域医療への参画