

ご自由にお持ち帰り下さい

なごみの木
和みの輪



春江病院広報誌

Vol.45

令和2年2月

医療法人 博俊会 春江病院



デイサービスセンター カルミア春江 利用者の作画

目次

2 p : 関節リウマチについて

3 p : 新任医師紹介
健診・予防医学センターよりお知らせ

4 p : つながるひろがる地域の医療と介護
(キンダークリニックきかわ小児科)

患者満足度調査結果について



副院長 岡野 智
整形外科

日本リウマチ学会 リウマチ専門医

関節リウマチ について



関節リウマチとは、複数の関節が炎症を起こし、軟骨や骨が破壊されて関節の機能が損なわれ、放っておくと関節が変形してしまい、生活の質の低下を招く病気です。リウマチの始まりには、熱っぽい、からだのだるい、食欲がないなどの症状が続いたり、朝方に関節の周囲がこわばることがあります。その後、手足の小さな関節が腫れ、やがて手首や肘、肩、足首や膝、股関節など全身の関節に広がっていきます。その他にも発熱や疲れやすい、食欲がないなどの全身症状が生じ、関節の炎症が肺や血管など関節以外の全身に拡がることもあります。

関節リウマチで生じる関節の腫れや痛みは、免疫の働きに異常が生じたために起こると考えられています。免疫は通常、外部から体内に侵入してきた細菌やウイルスなどを攻撃して破壊し、それらを排除する働きを担っています。しかし、免疫に異常が生じると、誤って自分自身の細胞や組織を攻撃してしまいます。それにより炎

症が起こり、関節の腫れや痛みとなって現れてきます。その炎症が続くと、関節の周囲を取り囲んでいる滑膜が腫れ上がり、さらに炎症が悪化して、骨や軟骨を破壊していきます。体内で炎症が生じたときには、サイトカインという物質が過剰に分泌され、それが炎症を悪化させます。最近、関節リウマチの治療で使用されるようになった生物学的製剤やJAK阻害薬といわれるお薬は、サイトカインの働きを抑え、炎症を鎮静化させることができます。

日本のリウマチ患者さんの数は、七〇万人とも一〇〇万人ともいわれ、毎年約一萬五千人が発症しています。

関節リウマチが発症するピーク年齢は三十〜五十歳代で、男性よりも女性の方が多く発症します。近年では六十歳以降に発症する方も少なくありません（男性に多く、高齢発症リウマチといえます）。高齢発症リウマチは膝関節や肩関節などの大きな関節から発症することが多いのが特徴で、変形性関節症との鑑別が問題と

なることがあります。

最近の研究では、関節破壊は発症後の早期から進行することが明らかになりました。近年関節リウマチの治療は劇的な進歩を遂げ、早期に発見して適切な治療を行えば、症状をコントロールして関節破壊が進行するのを防ぐことができるようになりました。関節リウマチではないかと思ったら、早めにリウマチ専門医の診察を受けられることをお勧めします。

<リウマチ外来>

第2・4木曜日

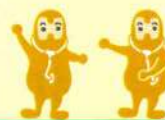
9:00 ~ 11:00

(完全予約制)





～新任医師紹介～



健診・予防医学センター 副センター長 深谷 毅 医師

令和2年1月1日から春江病院に勤務となりました深谷毅です。私は着任後主に健診、人間ドック、上部消化管内視鏡検査、リハビリ外来及びリハビリ病棟の回診を担当し、正直に且つ丁寧に取り組む事を心掛けています。当面の目標は、春江病院に関わる多くの人たちに信頼を寄せて頂ける様に、この心掛けを継続していく事ですが、不慣れな事と丁寧さがあだとなり時間を必要以上に掛け関係スタッフの負担を増やしているのではと心配している所です。いろいろな思惑のバランスをとりつつ目標達成に努めたいと思いますので、これから宜しくお願いします。

健診・予防医学センターより
お知らせ

2020年4月より



レディースDAY始めます

毎月第3金曜日はレディースDAY!

健診のご予約は女性のみとなります。ごゆっくりおくつろぎ下さい。



人間ドックお食事のご紹介

受診者さんの健康状態やアンケートをもとに、当院の管理栄養士が監修しました。美味しく味わいながら、糖質・脂質・食物繊維・塩分のバランスを学ぶことが出来るお食事となっています。新鮮な刺し身や、和牛100%のハンバーグをぜひご堪能下さい。

お品書き「けんこう応援御膳」

- メイン(選べます)
お刺身 or ハンバーグ
- ごはん
適量が分かるタニタ茶碗を使用
男性150g 女性100g
- 炊き合わせ
- 和え物
- みそ汁
- とろろ蕎麦
- 旬の果物



1食の食事時間は20分
以上が目安です
タイマーで
測ってみましょう



どちらか
メイン選べます

つながるひろがる 地域の医療と介護

～近隣の施設紹介～ vol.9

キンダークリニックきかわ小児科

院長 木川 芳春先生



当クリニックは2002年に春江町随応寺に開業しました。

17年の間に、小児科では心因性疾患が増え、外国籍のお子さんが増え、子ども達のワクチンの種類もかなり増え、診療も多様化してきました。

クリニック周辺の水田は全て住宅になり、隣には「小児科隣のセラピーガーデン」も出来ました。春江病院様には、整形外科等への紹介を通じて大変お世話になっております。

子どもとして来院していた子が、結婚して子どもを連れて親として来院することも多くなり、成長した姿を目にするととても嬉しくなります。

今後も、地域子ども達とお母さん方の救いの場であるよう努力していききたいと思います。

●診療時間

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
午後	15:00～18:00	○	○	○	×	○	×

休診日 日曜、祝日 年末年始

住 所 坂井市春江町随応寺中央303

TEL 0776-58-0033



2019年度 満足度調査を行いました

広報・サービス委員会

2019年10月に、外来・入院の患者さんを対象とした満足度調査を行いました。

当院に対する全般的な評価は、前回（2017年実施）に引き続き、全体の80%以上の方から「満足」という結果をいただきました。

調査にご協力いただいた方

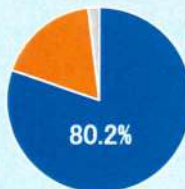
外来：174名 入院：45名 計：219名

調査結果の詳細は、
院内掲示板をご覧ください

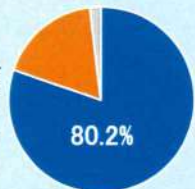
Q. 今後も当院を利用したい
と思われますか？



Q. 当院を他の方に
紹介したい
と思われますか？



Q. この病院について
総合的には
どう思われますか？



■：満足 ■：普通 ■：不満足

調査にご協力いただきまして 誠にありがとうございました

院内のイベントや
楽しい情報配信中!

春江病院ホームページ

春江病院ホームページ で検索



春江病院
facebook



QRコード



春江病院
Instagram



QRコード



理念：地域にあって良かった 患者さんがかかって良かった 職員が働いて良かった

編集・発行所 医療法人 博俊会 春江病院 広報・サービス委員会 広報誌編集委員会

〒919-0476 福井県坂井市春江町針原65-7

TEL 0776-51-0029 FAX 0776-51-6163 URL <http://www.harue-hp.org/>