

ご自由にお持ち帰り下さい

なごみのわ 和みの



春江病院広報誌

Vol.41

平成31年2月

医療法人 博俊会 春江病院

目次

2p

ひざの痛みに対する最新の治療

3p

健診・予防医学センターのお知らせ

4p

つながるひろがる地域の医療と介護

(春日レディスクリニック)

電子お薬手帳



作品提供
カルミア春江利用者様



関節温存・スポーツ整形外科センター
センター長 中村 立一 医師

ひざの痛みを関節温存術や

じんこうひざかんせつちかんじゅつ

人工関節置換術で解消

現在、国内の変形性膝関節症患者は二五〇〇万人以上いるといわれています。膝が痛いと行動範囲が狭くなり、家に引きこもりがちになります。

年を重ねても、介護を受けたり寝たきりになったりせずに日常生活を送る期間を「健康寿命」を延ばし、人生を楽しむためにも、膝の痛みを改善することはとても大切です。

【変形性膝関節症とは】

膝の関節が変形していき、軟骨がすり減って痛みを伴う疾病です。

【治療法】

まずは生活改善や運動で膝の負担を減らす「保存療法」に取り組みます。それでも症状が改善せず、日常生活に支障を来す場合は「手術」を検討します。代表的な手術には、自分の関節を温存する「高位脛骨骨切り術」と、すり減った関節を人工関節に取り換える「人工膝関節置換術」があります。強い痛みや歩行困難を訴える人には「人工膝関節置換術」が必要です。「人工膝関節置換術」は、いたんだ関節を人工の

ものに置き換える手術で、痛みを取り除く非常に優れた術式です。

【高位脛骨骨切り術とは】

日本人はO脚が変形性膝関節症を招くケースが多いです。O脚になると荷重が内側に集中し軟骨がすり減っていきます。「高位脛骨骨切り術」は、自分のすねの骨を切り、少しX脚気味に角度を変えることによって荷重のかかる位置を変化させることができます。この手術は軽度な変形や症状の方に適しており、近年は固定性に優れるプレートが開発され、選択されることが多くなっています。

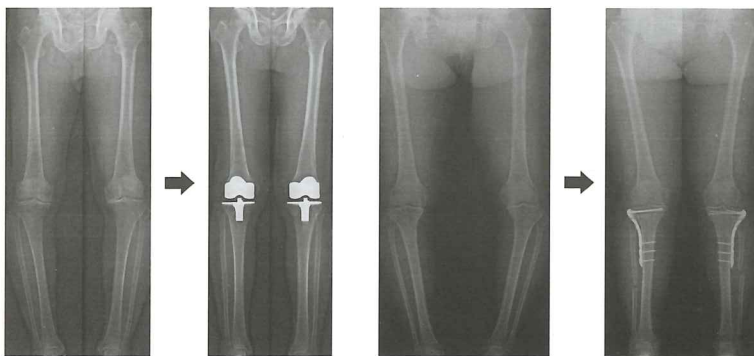
【高位脛骨骨切り術のメリットは？】

自分の関節を温存することで正座や山登り、スポーツができるまでに回復し、術後からリハビリを経て日常生活に復帰する期間も約1カ月と「人工膝関節置換術」とほとんど変わりません。「人工膝関節置換術」では痛みは消えますが、正座など膝の深い曲げ伸ばしや激しいスポーツはお勧めできません。

【手術の後は？】

術後のスムーズな回復に大切なのは医師の指導に基づいたリハビリです。医師だけでなく、看護師や理学療法士などが、共通の方針に基づいて患者様を支えていきます。

「膝が痛い」「何かおかしい」とお気づきになりましたら早めに当院の関節温存・スポーツ整形外科センターを受診して下さい。



じんこうひざかんせつちかんじゅつ
人工膝関節置換術

こういけいこつこつきりじゅつ
高位脛骨骨切り術

健診・予防医学センターでは、 お一人おひとりのライフスタイルに合わせた 健診をご提供します！

お悩み別おすすめコース

 毎年健診は受けているけど、今年はいっしょに詳しく調べたいな。

1日ドック 男性43,000円(税込)、女性47,300円(税込)

＜内容＞
身体計測、視力、聴力、血圧、心電図、血液検査、尿検査、便潜血検査、肺機能検査、腹部超音波検査、胸部レントゲン、胃検査(内視鏡または透視)、骨密度測定、眼底・眼圧検査、体成分分析測定、医師診察
＜女性のみ＞マンモグラフィー検査(3D撮影含む)、乳房超音波検査

 タバコの影響が気になるけど、忙しくて時間ないな。

HIGH(肺)スピードドック 12,000円(税込) 午後のみ

＜内容＞
受付→問診→胸部CT検査→会計→終了 約30分 ※結果報告書は後日郵送します。

 まだ1度もしたことないし、頭の検査もしてみたいな。

脳ドック 36,000円(税込) 1日ドックにプラスすると20,000円(税込)で受けることができます。

＜内容＞
身体計測、視力、血圧、心電図、血液検査、尿検査、MRI(脳の断面図)、MRA(脳の血管像)、頰動脈超音波検査、簡易認知機能検査(MMSE)、握力、眼底検査、医師診察

オプション検査人気ランキング

いつもの健診にオプション検査を加えることができます。

男性

- | | |
|----|---------------------|
| 1位 | 腹部超音波検査 |
| 2位 | PSA(前立腺がん)を含む腫瘍マーカー |
| 3位 | 胸部CT検査 |
| 4位 | 脳ドック |
| 5位 | 眼底・眼圧検査 |

女性

- | | |
|----|---------|
| 1位 | 腹部超音波検査 |
| 2位 | 乳房超音波検査 |
| 3位 | 骨密度検査 |
| 4位 | 腫瘍マーカー |
| 5位 | 眼底・眼圧検査 |

保健師、管理栄養士がお話をお伺いします。
お気軽にご相談下さい。



ご予約・お問い合わせ
春江病院 健診・予防医学センター
TEL: 0776-51-1503
FAX: 0776-51-8566

つながるひろがる 地域の医療と介護

～近隣の施設紹介～ vol.6

春日レディスクリニック

院長 春日 健孝先生



春江町新町にて産婦人科、小児科クリニックを開院して30年になります。

産婦人科疾患は骨盤内の病気でありながら女性の体全身に影響を及ぼす場合が多くある為、春江病院さんにはCT・MRIの検査をはじめ外科系疾患、内科系疾患の方を大変お世話になっております。いつもの事ながらご無理なお願いをお聞きいただき的確な診断、ご治療等を迅速にして頂き先生方には感謝の気持ちでいっぱいです。

新病院になり以前にも増して春江町及び周辺地域の方々の信頼が高まっていると感じられます。今後もこの地域の中核病院としてのご活躍を期待していると共によりしくお願い致します。

●診療時間

	診療時間	月	火	水	木	金	土
午前	8:30～12:00	○	○	○	○	○	○
午後	2:00～6:00	○	○	○	×	○	×

休診日 日曜日、祝日、木・土曜日午後
住 所 〒919-0465 福井県坂井市春江町江留上新町8
TEL (0776)51-6080



電子お薬手帳用の
QRコードです
スマホでお薬手帳の
管理が出来ます



	お薬の名前	レバミピド錠 100mg「EMEC」					
	記号・色	レバミピド E 白					
	飲み方/使い方	朝昼夕食後					
	日数/回数	起	朝	昼	夕	眠前	錠
	3日分		1	1	1		

【効能効果】 胃の粘膜を保護し、組織を修復して、胃炎や胃潰瘍を治療する薬です。

【薬剤情報のQRコード】 ※スマホ用アプリ「電子お薬手帳ホップクラブ」などで管理できます



患者さんのご意見により、
お薬の説明書にQRコードがつけました

院内のイベントや
楽しい情報配信中!

春江病院ホームページ

春江病院ホームページ で検索



QRコード



QRコード

理念：地域にあって良かった 患者さんがかかって良かった 職員が働いて良かった

編集・発行所 医療法人 博俊会 春江病院 広報・サービス委員会 広報誌編集委員会

〒919-0476 福井県坂井市春江町針原65-7

TEL 0776-51-0029 FAX 0776-51-6163 URL <http://www.harue-hp.org/>